**Grădiniţa cu Program Prelungit nr. 21**

**Adresa: Str. Plăieşilor nr. 35, Iaşi, jud. Iaşi**

**Telefon/Fax: 0332803949**

**E-mail:** [**gpp21iasi@yahoo.com**](mailto:gpp21iasi@yahoo.com)

**Website:** [**www.gradinita21piasi.ro**](http://www.gradinita21piasi.ro)

**Nr. 1121/05.09.2023**

**PROGRAMUL ZILNIC**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GRUPE CU ORAR PRELUNGIT (3-5/6 ANI)** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **MICĂ**  **ALBINUȚELE** | | **MICĂ**  **MICUL PRINŢ** | | **MICĂ**  **ŞTRUMFII** | **MIJLOCIE**  **FLUTURAŞII** | | **MIJLOCIE**  **ISTEŢII** | | **MIJLOCIE**  **SPIRIDUŞII** | | **MIJLOCIE**  **LICURICII** | | **MARE BUBURUZELE** | **MARE**  **PITICII** | | **MARE**  **PRICHINDEII** |
| **TURA I** | **PETRILA DANA** | | **CAMELIA ŢAGA** | | **AILENI NICOLETA** | **CURCUDEL GINA-MANUELA** | | **BUNDUC MIHAELA** | | **MUNTEANU CAMELIA** | | **STOLERU IOANA-MARINA** | | **ISACHE MIOARA** | **MAFTEI OANA-LILIANA** | | **DANIELA FLOREA** |
| **TURA II** | **CAPRACEA LENUŢA** | | **ROTARU CĂTĂLINA** | | **HOGAŞ ROXANA-MIHAELA** | **BACIU VALENTINADANIELA** | | **SERGHI IRINA** | | **MUNTEANU NECULAI-EUSEBIU** | | **SPIRIDON SIMONA** | | **BARABOI GIANINA** | **EȚCU GEANINA** | | **LOVIN RUSU PAULA-IRINA** |
| **ZIUA** | **REPERE ORARE** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **7.30 - 8.30** | **8.30 - 9.00** | | **9.00 - 11.00** | | | **11.00 – 12.30** | | **12.30 - 15.00** | | **15.00– 15.30** | | **15.30 - 17.00** | | | **17.00 - 17.30** | |
| **LUNI** | **ADP :**  **R1**-Primirea copiilor  **ALA-JOC LIBER** | **ADP:**  **R2-**Mic dejun | | **ADP:**  **R3-** Întâlnirea de dimineaţă  **R4-** Deprinderi de igienă individuală şi colectivă  **R5-** Gustarea  **Tranziții**  **ALA1**(Jocuri pe centre de interes)  **ADE1/ ADE2** | | | **ALA 2:**Jocuri și activități recreative  **ADP:**  **R6-** Deprinderi de igienă individuală şi colectivă, deprinderi de ordine şi disciplină  Opțional  **R7-** Masa de prânz  **Tranziții** | | **ADP:**  **R8-** Deprinderi de igienă individuală şi colectivă, deprinderi de ordine şi disciplină **Tranziții**  Activități de relaxare  **ALA (facultativ)** | | **ADP**:  **R9-**Gustarea | | **ADP**:  **R10-** Deprinderi de igienă individuală şi colectivă, deprinderi de ordine şi disciplină  Opțional  Activități de dezvoltare a înclinațiilor personale/predispozițiilor/aptitudinilor  **Tranziții**  **ADE1**: Act. Recuperatorii și ameliorative  **ADE2:** Act. Recuperatorii și ameliorative  **ALA 3** | | | **ALA-JOC LIBER**  **ADP:**  **R11** - Plecarea copiilor acasă | |
| **MARȚI** | **ADP :**  **R1**-Primirea copiilor  **ALA-JOC LIBER** | **ADP:**  **R2-**Mic dejun | | **ADP:**  **R3-** Întâlnirea de dimineaţă  **R4-** Deprinderi de igienă individuală şi colectivă  **R5-** Gustarea  **Tranziții**  **ALA1**(Jocuri pe centre de interes)  **ADE1/ ADE2** | | | **ALA 2:**Jocuri și activități recreative  **ADP:**  **R6-** Deprinderi de igienă individuală şi colectivă, deprinderi de ordine şi disciplină  Opțional  **R7-** Masa de prânz  **Tranziții** | | **ADP:**  **R8-** Deprinderi de igienă individuală şi colectivă, deprinderi de ordine şi disciplină **Tranziții**  Activități de relaxare  **ALA (facultativ)** | | **ADP**:  **R9-**Gustarea | | **ADP**:  **R10-** Deprinderi de igienă individuală şi colectivă, deprinderi de ordine şi disciplină  Opțional  Activități de dezvoltare a înclinațiilor personale/predispozițiilor/aptitudinilor  **Tranziții**  **ADE1**: Act. Recuperatorii și ameliorative  **ADE2:** Act. Recuperatorii și ameliorative  **ALA 3** | | | **ALA-JOC LIBER**  **ADP:**  **R11** - Plecarea copiilor acasă | |
| **MIERCURI** | **ADP :**  **R1**-Primirea copiilor  **ALA-JOC LIBER** | **ADP:**  **R2-**Mic dejun | | **ADP:**  **R3-** Întâlnirea de dimineaţă  **R4-** Deprinderi de igienă individuală şi colectivă  **R5-** Gustarea  **Tranziții**  **ALA1** (Jocuri pe centre de interes)  **ADE1/ ADE2** | | | **ALA 2:**Jocuri și activități recreative  **ADP:**  **R6-** Deprinderi de igienă individuală şi colectivă, deprinderi de ordine şi disciplină  Opțional  **R7-** Masa de prânz  **Tranziții** | | **ADP:**  **R8-** Deprinderi de igienă individuală şi colectivă, deprinderi de ordine şi disciplină **Tranziții**  Activități de relaxare  **ALA (facultativ)** | | **ADP**:  **R9-**Gustarea | | **ADP**:  **R10-** Deprinderi de igienă individuală şi colectivă, deprinderi de ordine şi disciplină  Activități de dezvoltare a înclinațiilor personale/predispozițiilor/aptitudinilor  Opțional  **Tranziții**  **ADE1**: Act. Recuperatorii și ameliorative  **ADE2:** Act. Recuperatorii și ameliorative  **ALA 3** | | | **ALA-JOC LIBER**  **ADP:**  **R11** - Plecarea copiilor acasă | |
| **JOI** | **ADP :**  **R1**-Primirea copiilor  **ALA-JOC LIBER** | **ADP:**  **R2-**Mic dejun | | **ADP:**  **R3-** Întâlnirea de dimineaţă  **R4-** Deprinderi de igienă individuală şi colectivă  **R5-** Gustarea  **Tranziții**  **ALA1**(Jocuri pe centre de interes)  **ADE1/ ADE2** | | | **ALA 2:**Jocuri și activități recreative  **ADP:**  **R6-** Deprinderi de igienă individuală şi colectivă, deprinderi de ordine şi disciplină  Opțional  **R7-** Masa de prânz  **Tranziții** | | **ADP:**  **R8-** Deprinderi de igienă individuală şi colectivă, deprinderi de ordine şi disciplină **Tranziții**  Activități de relaxare  **ALA (facultativ)** | | **ADP**:  **R9-**Gustarea | | **ADP**:  **R10-** Deprinderi de igienă individuală şi colectivă, deprinderi de ordine şi disciplină  Activități de dezvoltare a înclinațiilor personale/predispozițiilor/aptitudinilor  Opțional  **Tranziții**  **ADE1**: Act. Recuperatorii și ameliorative  **ADE2:** Act. Recuperatorii și ameliorative  **ALA 3** | | | **ALA-JOC LIBER**  **ADP:**  **R11** - Plecarea copiilor acasă | |
| **VINERI** | **ADP :**  **R1**-Primirea copiilor  **ALA-JOC LIBER** | **ADP:**  **R2-**Mic dejun | | **ADP:**  **R3-** Întâlnirea de dimineaţă  **R4-** Deprinderi de igienă individuală şi colectivă  **R5-** Gustarea  **Tranziții**  **ALA1**(Jocuri pe centre de interes)  **ADE1/ ADE2** | | | **ALA 2:**Jocuri și activități recreative  **ADP:**  **R6-** Deprinderi de igienă individuală şi colectivă, deprinderi de ordine şi disciplină  Opțional  **R7-** Masa de prânz  **Tranziții** | | **ADP:**  **R8-** Deprinderi de igienă individuală şi colectivă, deprinderi de ordine şi disciplină **Tranziții**  Activități de relaxare  **ALA (facultativ)** | | **ADP**:  **R9-**Gustarea | | **ADP**:  **R10-** Deprinderi de igienă individuală şi colectivă, deprinderi de ordine şi disciplină  Activități de dezvoltare a înclinațiilor personale/predispozițiilor/aptitudinilor  Opțional  **Tranziții**  **ADE1**: Act. Recuperatorii și ameliorative  **ADE2:** Act. Recuperatorii și ameliorative  **ALA 3** | | | **ALA-JOC LIBER**  **ADP:**  **R11** - Plecarea copiilor acasă | |

**LEGENDĂ:**

**ALA** **– JOCURI ȘI ACTIVITĂŢI LIBER-ALESE**

**ADP** **– ACTIVITĂŢI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ**

**ADE** **– ACTIVITĂŢI PE DOMENII EXPERIENŢIALE**

**Domeniul Limbă şi comunicare**

**Domeniul Ştiinţe: Cunoaşterea mediului / Activitate matematică**

**Domeniul Om şi societate: Educaţie pentru societate / Activitate practică**

**Domeniul Estetic şi creativ: Educaţie muzicală / Educaţie plastică**

**Domeniul Psihomotric**

**R1- Rutină 1**:*Primirea copiilor* (deprinderi specifice);

**R2**- **Rutină 2**:*Micul dejun* (deprinderi specifice);

**R3**- **Rutină 3**: *Întâlnirea de dimineaţă* (5-15/30 min.);

**R4**- **Rutine 4**: *Deprinderi de igienă individuală şi colectivă;*

**R5**- **Rutină 5** :*Gustarea* (deprinderi specifice);

**R6**- **Rutine 6**: *Deprinderi de igienă individuală şi colectivă, deprinderi de ordine şi disciplină;*

**R7**- **Rutină 7**: *Masa de prânz* (deprinderi specifice);

**R8**- **Rutine 8**:*Deprinderi de igienă individuală şi colectivă, deprinderi de ordine şi disciplină;*

**R9- Rutină 9**: *Gustarea* (deprinderi specifice);

**R10- Rutine 10** : *Deprinderi de igienă individuală şi colectivă, deprinderi de ordine şi disciplină;*

**R11- Rutină 11**: *Plecarea copiilor acasă* (deprinderi specifice).

**Opțional:** în cazul în care se desfășoară, acesta se va desfășura numai pe o singură tură, dimineața sau după-amiaza sau alternativ pe ture, o dată pe săptămână.